SENTO COMPASSIONE

(Mc 8,1-10)



SENTO COMPASSIONE
(Mc 8,1-10)



In questo brano:

- sottolinea di più la compassione e l'incomprensione dei discepoli;
- la distribuzione dei pesci è a parte per sottolineare l'aspetto eucaristico;
- la ripetizione serve a raccontare il modo abituale di fare di Gesù.

SENTO COMPASSIONE

(Mc 8,1-10)



- **Gesù** ha compassione di noi fino a dare la vita per noi facendosi nostro cibo.
- **Il discepolo** è chiamato di nuovo e sempre a nutrirsi del suo pane.

1In quei giorni, poiché vi era di nuovo molta folla e non avevano da mangiare, chiamò a sé i discepoli e disse loro: **2**"Sento compassione per la folla; ormai da tre giorni stanno con me e non hanno da mangiare. **3**Se li rimando digiuni alle loro case, verranno meno lungo il cammino; e alcuni di loro sono venuti da lontano". **4**Gli risposero i suoi discepoli: "Come riuscire a sfamarli di pane qui, in un deserto?". **5**Domandò loro: "Quanti pani avete?". Dissero: "Sette". **6**Ordinò alla folla di sedersi per terra. Prese i sette pani, rese grazie, li spezzò e li dava ai suoi discepoli perché li distribuissero; ed essi li distribuirono alla folla. **7**Avevano anche pochi pesciolini; recitò la benedizione su di essi e fece distribuire anche quelli. **8**Mangiarono a sazietà e portarono via i pezzi avanzati: sette sporte. **9**Erano circa quattromila. E li congedò. **10**Poi salì sulla barca con i suoi discepoli e subito andò dalle parti di Dalmanutà. (Mc 8,1-10)

[1]**In quei giorni**, poiché vi era di nuovo molta folla e non avevano da mangiare, chiamò a sé i discepoli e disse loro: [2]"Sento compassione per la folla; ormai da tre giorni stanno con me e non hanno da mangiare. [3]Se li rimando digiuni alle loro case, verranno meno lungo il cammino; e alcuni di loro sono venuti da lontano". [4]Gli risposero i suoi discepoli: "Come riuscire a sfamarli di pane qui, in un deserto?". [5]Domandò loro: "Quanti pani avete?". Dissero: "Sette". [6]Ordinò alla folla di sedersi per terra. Prese i sette pani, rese grazie, li spezzò e li dava ai suoi discepoli perché li distribuissero; ed essi li distribuirono alla folla. [7]Avevano anche pochi pesciolini; recitò la benedizione su di essi e fece distribuire anche quelli. [8]Mangiarono a sazietà e portarono via i pezzi avanzati: sette sporte. [9]Erano circa quattromila. E li congedò. [10]Poi salì sulla barca con i suoi discepoli e subito andò dalle parti di Dalmanutà. (Mc 8,1-10)

In quei giorni = unica volta in Marco: serve a far capire che il vangelo si attua mentre leggo.

[1]In quei giorni, poiché vi era di nuovo molta folla e **non avevano da mangiare**, chiamò a sé i discepoli e disse loro: [2]"Sento compassione per la folla; ormai da tre giorni stanno con me e non hanno da mangiare. [3]Se li rimando digiuni alle loro case, verranno meno lungo il cammino; e alcuni di loro sono venuti da lontano". [4]Gli risposero i suoi discepoli: "Come riuscire a sfamarli di pane qui, in un deserto?". [5]Domandò loro: "Quanti pani avete?". Dissero: "Sette". [6]Ordinò alla folla di sedersi per terra. Prese i sette pani, rese grazie, li spezzò e li dava ai suoi discepoli perché li distribuissero; ed essi li distribuirono alla folla. [7]Avevano anche pochi pesciolini; recitò la benedizione su di essi e fece distribuire anche quelli. [8]Mangiarono a sazietà e portarono via i pezzi avanzati: sette sporte. [9]Erano circa quattromila. E li congedò. [10]Poi salì sulla barca con i suoi discepoli e subito andò dalle parti di Dalmanutà. (Mc 8,1-10)

In quei giorni = unica volta in Marco: serve a far capire che il vangelo si attua mentre leggo.

Non avevano da mangiare = più che ciò che mangia (Feuerbach), l'uomo è come mangia.

[1]In quei giorni, poiché vi era di nuovo molta folla e non avevano da mangiare, **chiamò a sé i discepoli** e disse loro: [2]"Sento compassione per la folla; ormai da tre giorni stanno con me e non hanno da mangiare. [3]Se li rimando digiuni alle loro case, verranno meno lungo il cammino; e alcuni di loro sono venuti da lontano". [4]Gli risposero i suoi discepoli: "Come riuscire a sfamarli di pane qui, in un deserto?". [5]Domandò loro: "Quanti pani avete?". Dissero: "Sette". [6]Ordinò alla folla di sedersi per terra. Prese i sette pani, rese grazie, li spezzò e li dava ai suoi discepoli perché li distribuissero; ed essi li distribuirono alla folla. [7]Avevano anche pochi pesciolini; recitò la benedizione su di essi e fece distribuire anche quelli. [8]Mangiarono a sazietà e portarono via i pezzi avanzati: sette sporte. [9]Erano circa quattromila. E li congedò. [10]Poi salì sulla barca con i suoi discepoli e subito andò dalle parti di Dalmanutà. (Mc 8,1-10)

In quei giorni = unica volta in Marco: serve a far capire che il vangelo si attua mentre leggo.

Non avevano da mangiare = più che ciò che mangia (Feuerbach), l'uomo è come mangia.

Chiamò a sé i discepoli = per spiegare cosa lo spinge ad agire (la compassione): loro dovranno fare lo stesso.

[1]In quei giorni, poiché vi era di nuovo molta folla e non avevano da mangiare, chiamò a sé i discepoli e disse loro: [2]"**Sento compassione** per la folla; ormai da tre giorni stanno con me e non hanno da mangiare. [3]Se li rimando digiuni alle loro case, verranno meno lungo il cammino; e alcuni di loro sono venuti da lontano". [4]Gli risposero i suoi discepoli: "Come riuscire a sfamarli di pane qui, in un deserto?". [5]Domandò loro: "Quanti pani avete?". Dissero: "Sette". [6]Ordinò alla folla di sedersi per terra. Prese i sette pani, rese grazie, li spezzò e li dava ai suoi discepoli perché li distribuissero; ed essi li distribuirono alla folla. [7]Avevano anche pochi pesciolini; recitò la benedizione su di essi e fece distribuire anche quelli. [8]Mangiarono a sazietà e portarono via i pezzi avanzati: sette sporte. [9]Erano circa quattromila. E li congedò. [10]Poi salì sulla barca con i suoi discepoli e subito andò dalle parti di Dalmanutà. (Mc 8,1-10)

In quei giorni = unica volta in Marco: serve a far capire che il vangelo si attua mentre leggo.

Non avevano da mangiare = più che ciò che mangia (Feuerbach), l'uomo è come mangia.

Chiamò a sé i discepoli = per spiegare cosa lo spinge ad agire (la compassione): loro dovranno fare lo stesso.

Sento compassione (stavolta è Gesù a dirlo):

- è l'amore materno di Dio, che ama senza condizioni e senza meriti;
- è Gesù che si accorge senza che la folla chieda, è qui che riconosco Dio;
- la compassione non lascia l'altro da solo.

[1]In quei giorni, poiché vi era di nuovo molta folla e non avevano da mangiare, chiamò a sé i discepoli e disse loro: [2]"Sento compassione per la folla; ormai **da tre giorni** stanno con me e non hanno da mangiare. [3]Se li rimando digiuni alle loro case, verranno meno lungo il cammino; e alcuni di loro sono venuti da lontano". [4]Gli risposero i suoi discepoli: "Come riuscire a sfamarli di pane qui, in un deserto?". [5]Domandò loro: "Quanti pani avete?". Dissero: "Sette". [6]Ordinò alla folla di sedersi per terra. Prese i sette pani, rese grazie, li spezzò e li dava ai suoi discepoli perché li distribuissero; ed essi li distribuirono alla folla. [7]Avevano anche pochi pesciolini; recitò la benedizione su di essi e fece distribuire anche quelli. [8]Mangiarono a sazietà e portarono via i pezzi avanzati: sette sporte. [9]Erano circa quattromila. E li congedò. [10]Poi salì sulla barca con i suoi discepoli e subito andò dalle parti di Dalmanutà. (Mc 8,1-10)

Da tre giorni = hanno creato una relazione con lui (più importante del cibo).

[1]In quei giorni, poiché vi era di nuovo molta folla e non avevano da mangiare, chiamò a sé i discepoli e disse loro: [2]"Sento compassione per la folla; ormai da tre giorni stanno con me e non hanno da mangiare. [3]**Se li rimando digiuni** alle loro case, verranno meno lungo il cammino; e alcuni di loro sono venuti da lontano". [4]Gli risposero i suoi discepoli: "Come riuscire a sfamarli di pane qui, in un deserto?". [5]Domandò loro: "Quanti pani avete?". Dissero: "Sette". [6]Ordinò alla folla di sedersi per terra. Prese i sette pani, rese grazie, li spezzò e li dava ai suoi discepoli perché li distribuissero; ed essi li distribuirono alla folla. [7]Avevano anche pochi pesciolini; recitò la benedizione su di essi e fece distribuire anche quelli. [8]Mangiarono a sazietà e portarono via i pezzi avanzati: sette sporte. [9]Erano circa quattromila. E li congedò. [10]Poi salì sulla barca con i suoi discepoli e subito andò dalle parti di Dalmanutà. (Mc 8,1-10)

Da tre giorni = hanno creato una relazione con lui (più importante del cibo).

Se li rimando digiuni = Gesù non trattiene a sé, ma dà la forza (il pane) per camminare verso casa (il Cielo).

[1]In quei giorni, poiché vi era di nuovo molta folla e non avevano da mangiare, chiamò a sé i discepoli e disse loro: [2]"Sento compassione per la folla; ormai da tre giorni stanno con me e non hanno da mangiare. [3]Se li rimando digiuni alle loro case, verranno meno lungo il cammino; e alcuni di loro **sono venuti da lontano**". [4]Gli risposero i suoi discepoli: "Come riuscire a sfamarli di pane qui, in un deserto?". [5]Domandò loro: "Quanti pani avete?". Dissero: "Sette". [6]Ordinò alla folla di sedersi per terra. Prese i sette pani, rese grazie, li spezzò e li dava ai suoi discepoli perché li distribuissero; ed essi li distribuirono alla folla. [7]Avevano anche pochi pesciolini; recitò la benedizione su di essi e fece distribuire anche quelli. [8]Mangiarono a sazietà e portarono via i pezzi avanzati: sette sporte. [9]Erano circa quattromila. E li congedò. [10]Poi salì sulla barca con i suoi discepoli e subito andò dalle parti di Dalmanutà. (Mc 8,1-10)

Da tre giorni = hanno creato una relazione con lui (più importante del cibo).

Se li rimando digiuni = Gesù non trattiene a sé, ma dà la forza (il pane) per camminare verso casa (il Cielo).

Sono venuti da lontano = i lontani per i Giudei sono i pagani.

[1]In quei giorni, poiché vi era di nuovo molta folla e non avevano da mangiare, chiamò a sé i discepoli e disse loro: [2]"Sento compassione per la folla; ormai da tre giorni stanno con me e non hanno da mangiare. [3]Se li rimando digiuni alle loro case, verranno meno lungo il cammino; e alcuni di loro sono venuti da lontano". [4]Gli risposero i suoi discepoli: "**Come riuscire a sfamarli** di pane qui, in un deserto?". [5]Domandò loro: "Quanti pani avete?". Dissero: "Sette". [6]Ordinò alla folla di sedersi per terra. Prese i sette pani, rese grazie, li spezzò e li dava ai suoi discepoli perché li distribuissero; ed essi li distribuirono alla folla. [7]Avevano anche pochi pesciolini; recitò la benedizione su di essi e fece distribuire anche quelli. [8]Mangiarono a sazietà e portarono via i pezzi avanzati: sette sporte. [9]Erano circa quattromila. E li congedò. [10]Poi salì sulla barca con i suoi discepoli e subito andò dalle parti di Dalmanutà. (Mc 8,1-10)

Da tre giorni = hanno creato una relazione con lui (più importante del cibo).

Se li rimando digiuni = Gesù non trattiene a sé, ma dà la forza (il pane) per camminare verso casa (il Cielo).

Sono venuti da lontano = i lontani per i Giudei sono i pagani.

Come riuscire a sfamarli (hanno la memoria corta):

- la ripetizione serve per le cose importanti e perché fatichiamo a ricordare;
- ricorda la mormorazione di Israele nel deserto;
- anche noi ripetiamo gli stessi errori per imparare almeno a non condannare.

[1]In quei giorni, poiché vi era di nuovo molta folla e non avevano da mangiare, chiamò a sé i discepoli e disse loro: [2]"Sento compassione per la folla; ormai da tre giorni stanno con me e non hanno da mangiare. [3]Se li rimando digiuni alle loro case, verranno meno lungo il cammino; e alcuni di loro sono venuti da lontano". [4]Gli risposero i suoi discepoli: "Come riuscire a sfamarli di pane qui, in un deserto?". [5]Domandò loro: "**Quanti pani avete?**". Dissero: "Sette". [6]Ordinò alla folla di sedersi per terra. Prese i sette pani, rese grazie, li spezzò e li dava ai suoi discepoli perché li distribuissero; ed essi li distribuirono alla folla. [7]Avevano anche pochi pesciolini; recitò la benedizione su di essi e fece distribuire anche quelli. [8]Mangiarono a sazietà e portarono via i pezzi avanzati: sette sporte. [9]Erano circa quattromila. E li congedò. [10]Poi salì sulla barca con i suoi discepoli e subito andò dalle parti di Dalmanutà. (Mc 8,1-10)

Quanti pani avete? = la soluzione c'è già, non va cercata fuori.

[1]In quei giorni, poiché vi era di nuovo molta folla e non avevano da mangiare, chiamò a sé i discepoli e disse loro: [2]"Sento compassione per la folla; ormai da tre giorni stanno con me e non hanno da mangiare. [3]Se li rimando digiuni alle loro case, verranno meno lungo il cammino; e alcuni di loro sono venuti da lontano". [4]Gli risposero i suoi discepoli: "Come riuscire a sfamarli di pane qui, in un deserto?". [5]Domandò loro: "Quanti pani avete?". Dissero: "**Sette**". [6]Ordinò alla folla di sedersi per terra. Prese i sette pani, rese grazie, li spezzò e li dava ai suoi discepoli perché li distribuissero; ed essi li distribuirono alla folla. [7]Avevano anche pochi pesciolini; recitò la benedizione su di essi e fece distribuire anche quelli. [8]Mangiarono a sazietà e portarono via i pezzi avanzati: sette sporte. [9]Erano circa quattromila. E li congedò. [10]Poi salì sulla barca con i suoi discepoli e subito andò dalle parti di Dalmanutà. (Mc 8,1-10)

Quanti pani avete? = la soluzione c'è già, non va cercata fuori.

Sette = completezza, quindi basta: quello che ho e che sono va bene, se messo tutto nelle mani di Gesù a disposizione di tutti.

[1]In quei giorni, poiché vi era di nuovo molta folla e non avevano da mangiare, chiamò a sé i discepoli e disse loro: [2]"Sento compassione per la folla; ormai da tre giorni stanno con me e non hanno da mangiare. [3]Se li rimando digiuni alle loro case, verranno meno lungo il cammino; e alcuni di loro sono venuti da lontano". [4]Gli risposero i suoi discepoli: "Come riuscire a sfamarli di pane qui, in un deserto?". [5]Domandò loro: "Quanti pani avete?". Dissero: "Sette". [6]Ordinò alla folla di sedersi per terra. **Prese i sette pani**, rese grazie, li spezzò e li dava ai suoi discepoli perché li distribuissero; ed essi li distribuirono alla folla. [7]Avevano anche pochi pesciolini; recitò la benedizione su di essi e fece distribuire anche quelli. [8]Mangiarono a sazietà e portarono via i pezzi avanzati: sette sporte. [9]Erano circa quattromila. E li congedò. [10]Poi salì sulla barca con i suoi discepoli e subito andò dalle parti di Dalmanutà. (Mc 8,1-10)

Quanti pani avete? = la soluzione c'è già, non va cercata fuori.

Sette = completezza, quindi basta: quello che ho e che sono va bene, se messo tutto nelle mani di Gesù a disposizione di tutti.

Prese i sette pani = Eucaristia (spiega il senso della vita di Gesù):

- tutto prendiamo, per questo lo possiamo condividere;
- 7 = completezza, li usa tutti (la paura fa trattenere);
- pani è diverso da frumento, c'è dentro il lavoro dell'uomo.

[1]In quei giorni, poiché vi era di nuovo molta folla e non avevano da mangiare, chiamò a sé i discepoli e disse loro: [2]"Sento compassione per la folla; ormai da tre giorni stanno con me e non hanno da mangiare. [3]Se li rimando digiuni alle loro case, verranno meno lungo il cammino; e alcuni di loro sono venuti da lontano". [4]Gli risposero i suoi discepoli: "Come riuscire a sfamarli di pane qui, in un deserto?". [5]Domandò loro: "Quanti pani avete?". Dissero: "Sette". [6]Ordinò alla folla di sedersi per terra. Prese i sette pani, **rese grazie**, li spezzò e li dava ai suoi discepoli perché li distribuissero; ed essi li distribuirono alla folla. [7]Avevano anche pochi pesciolini; recitò la benedizione su di essi e fece distribuire anche quelli. [8]Mangiarono a sazietà e portarono via i pezzi avanzati: sette sporte. [9]Erano circa quattromila. E li congedò. [10]Poi salì sulla barca con i suoi discepoli e subito andò dalle parti di Dalmanutà. (Mc 8,1-10)

Quanti pani avete? = la soluzione c'è già, non va cercata fuori.

Sette = completezza, quindi basta: quello che ho e che sono va bene, se messo tutto nelle mani di Gesù a disposizione di tutti.

Prese i sette pani = Eucaristia (spiega il senso della vita di Gesù):

- tutto prendiamo, per questo lo possiamo condividere;
- 7 = completezza, li usa tutti (la paura fa trattenere);
- pani è diverso da frumento, c'è dentro il lavoro dell'uomo.

Rese grazie = nasce dalla consapevolezza di aver ricevuto in dono e dà bellezza.

[1]In quei giorni, poiché vi era di nuovo molta folla e non avevano da mangiare, chiamò a sé i discepoli e disse loro: [2]"Sento compassione per la folla; ormai da tre giorni stanno con me e non hanno da mangiare. [3]Se li rimando digiuni alle loro case, verranno meno lungo il cammino; e alcuni di loro sono venuti da lontano". [4]Gli risposero i suoi discepoli: "Come riuscire a sfamarli di pane qui, in un deserto?". [5]Domandò loro: "Quanti pani avete?". Dissero: "Sette". [6]Ordinò alla folla di sedersi per terra. Prese i sette pani, rese grazie, **li spezzò** e li dava ai suoi discepoli perché li distribuissero; ed essi li distribuirono alla folla. [7]Avevano anche pochi pesciolini; recitò la benedizione su di essi e fece distribuire anche quelli. [8]Mangiarono a sazietà e portarono via i pezzi avanzati: sette sporte. [9]Erano circa quattromila. E li congedò. [10]Poi salì sulla barca con i suoi discepoli e subito andò dalle parti di Dalmanutà. (Mc 8,1-10)

Li spezzò = condividere si può (supera la logica della paura): quando sperimento come sono amato e accettato, posso farlo con tutti (questa è la vita bella: contento di me e degli altri).

[1]In quei giorni, poiché vi era di nuovo molta folla e non avevano da mangiare, chiamò a sé i discepoli e disse loro: [2]"Sento compassione per la folla; ormai da tre giorni stanno con me e non hanno da mangiare. [3]Se li rimando digiuni alle loro case, verranno meno lungo il cammino; e alcuni di loro sono venuti da lontano". [4]Gli risposero i suoi discepoli: "Come riuscire a sfamarli di pane qui, in un deserto?". [5]Domandò loro: "Quanti pani avete?". Dissero: "Sette". [6]Ordinò alla folla di sedersi per terra. Prese i sette pani, rese grazie, li spezzò e **li dava ai suoi discepoli perché li distribuissero**; ed essi li distribuirono alla folla. [7]Avevano anche pochi pesciolini; recitò la benedizione su di essi e fece distribuire anche quelli. [8]Mangiarono a sazietà e portarono via i pezzi avanzati: sette sporte. [9]Erano circa quattromila. E li congedò. [10]Poi salì sulla barca con i suoi discepoli e subito andò dalle parti di Dalmanutà. (Mc 8,1-10)

Li spezzò = condividere si può (supera la logica della paura): quando sperimento come sono amato e accettato, posso farlo con tutti (questa è la vita bella: contento di me e degli altri).

Li dava ai suoi discepoli perché li distribuissero:

- azione continuativa = abitudine di Gesù, il suo modo di essere;
- Dio agisce per mezzo degli uomini.

[1]In quei giorni, poiché vi era di nuovo molta folla e non avevano da mangiare, chiamò a sé i discepoli e disse loro: [2]"Sento compassione per la folla; ormai da tre giorni stanno con me e non hanno da mangiare. [3]Se li rimando digiuni alle loro case, verranno meno lungo il cammino; e alcuni di loro sono venuti da lontano". [4]Gli risposero i suoi discepoli: "Come riuscire a sfamarli di pane qui, in un deserto?". [5]Domandò loro: "Quanti pani avete?". Dissero: "Sette". [6]Ordinò alla folla di sedersi per terra. Prese i sette pani, rese grazie, li spezzò e li dava ai suoi discepoli perché li distribuissero; ed essi li distribuirono alla folla. [7]**Avevano anche pochi pesciolini**; recitò la benedizione su di essi e fece distribuire anche quelli. [8]Mangiarono a sazietà e portarono via i pezzi avanzati: sette sporte. [9]Erano circa quattromila. E li congedò. [10]Poi salì sulla barca con i suoi discepoli e subito andò dalle parti di Dalmanutà. (Mc 8,1-10)

Li spezzò = condividere si può (supera la logica della paura): quando sperimento come sono amato e accettato, posso farlo con tutti (questa è la vita bella: contento di me e degli altri).

Li dava ai suoi discepoli perché li distribuissero:
- azione continuativa = abitudine di Gesù, il suo modo di essere;
- Dio agisce per mezzo degli uomini.

Avevano anche pochi pesciolini (pochi e piccoli):
- nominati a parte per sottolineare il pane (Eucaristia);
- dà tutto, non ha un piano B.

[1]In quei giorni, poiché vi era di nuovo molta folla e non avevano da mangiare, chiamò a sé i discepoli e disse loro: [2]"Sento compassione per la folla; ormai da tre giorni stanno con me e non hanno da mangiare. [3]Se li rimando digiuni alle loro case, verranno meno lungo il cammino; e alcuni di loro sono venuti da lontano". [4]Gli risposero i suoi discepoli: "Come riuscire a sfamarli di pane qui, in un deserto?". [5]Domandò loro: "Quanti pani avete?". Dissero: "Sette". [6]Ordinò alla folla di sedersi per terra. Prese i sette pani, rese grazie, li spezzò e li dava ai suoi discepoli perché li distribuissero; ed essi li distribuirono alla folla. [7]Avevano anche pochi pesciolini; recitò la benedizione su di essi e fece distribuire anche quelli. [8]**Mangiarono a sazietà** e portarono via i pezzi avanzati: sette sporte. [9]Erano circa quattromila. E li congedò. [10]Poi salì sulla barca con i suoi discepoli e subito andò dalle parti di Dalmanutà. (Mc 8,1-10)

Mangiarono a sazietà = non è data dalla quantità di cibo, ma dalla qualità della relazione.

[1]In quei giorni, poiché vi era di nuovo molta folla e non avevano da mangiare, chiamò a sé i discepoli e disse loro: [2]"Sento compassione per la folla; ormai da tre giorni stanno con me e non hanno da mangiare. [3]Se li rimando digiuni alle loro case, verranno meno lungo il cammino; e alcuni di loro sono venuti da lontano". [4]Gli risposero i suoi discepoli: "Come riuscire a sfamarli di pane qui, in un deserto?". [5]Domandò loro: "Quanti pani avete?". Dissero: "Sette". [6]Ordinò alla folla di sedersi per terra. Prese i sette pani, rese grazie, li spezzò e li dava ai suoi discepoli perché li distribuissero; ed essi li distribuirono alla folla. [7]Avevano anche pochi pesciolini; recitò la benedizione su di essi e fece distribuire anche quelli. [8]Mangiarono a sazietà e portarono via i pezzi avanzati: **sette sporte**. [9]Erano circa quattromila. E li congedò. [10]Poi salì sulla barca con i suoi discepoli e subito andò dalle parti di Dalmanutà. (Mc 8,1-10)

Mangiarono a sazietà = non è data dalla quantità di cibo, ma dalla qualità della relazione.

Sette sporte = in chiave simbolica, valgono più delle dodici della volta precedente.

[1]In quei giorni, poiché vi era di nuovo molta folla e non avevano da mangiare, chiamò a sé i discepoli e disse loro: [2]"Sento compassione per la folla; ormai da tre giorni stanno con me e non hanno da mangiare. [3]Se li rimando digiuni alle loro case, verranno meno lungo il cammino; e alcuni di loro sono venuti da lontano". [4]Gli risposero i suoi discepoli: "Come riuscire a sfamarli di pane qui, in un deserto?". [5]Domandò loro: "Quanti pani avete?". Dissero: "Sette". [6]Ordinò alla folla di sedersi per terra. Prese i sette pani, rese grazie, li spezzò e li dava ai suoi discepoli perché li distribuissero; ed essi li distribuirono alla folla. [7]Avevano anche pochi pesciolini; recitò la benedizione su di essi e fece distribuire anche quelli. [8]Mangiarono a sazietà e portarono via i pezzi avanzati: sette sporte. [9]Erano circa **quattromila**. E li congedò. [10]Poi salì sulla barca con i suoi discepoli e subito andò dalle parti di Dalmanutà. (Mc 8,1-10)

Mangiarono a sazietà = non è data dalla quantità di cibo, ma dalla qualità della relazione.

Sette sporte = in chiave simbolica, valgono più delle dodici della volta precedente.

Quattromila = in chiave simbolica, sono più dei cinquemila della volta precedente.

[1]In quei giorni, poiché vi era di nuovo molta folla e non avevano da mangiare, chiamò a sé i discepoli e disse loro: [2]"Sento compassione per la folla; ormai da tre giorni stanno con me e non hanno da mangiare. [3]Se li rimando digiuni alle loro case, verranno meno lungo il cammino; e alcuni di loro sono venuti da lontano". [4]Gli risposero i suoi discepoli: "Come riuscire a sfamarli di pane qui, in un deserto?". [5]Domandò loro: "Quanti pani avete?". Dissero: "Sette". [6]Ordinò alla folla di sedersi per terra. Prese i sette pani, rese grazie, li spezzò e li dava ai suoi discepoli perché li distribuissero; ed essi li distribuirono alla folla. [7]Avevano anche pochi pesciolini; recitò la benedizione su di essi e fece distribuire anche quelli. [8]Mangiarono a sazietà e portarono via i pezzi avanzati: sette sporte. [9]Erano circa quattromila. E **li congedò**. [10]Poi salì sulla barca con i suoi discepoli e subito andò dalle parti di Dalmanutà. (Mc 8,1-10)

Mangiarono a sazietà = non è data dalla quantità di cibo, ma dalla qualità della relazione.

Sette sporte = in chiave simbolica, valgono più delle dodici della volta precedente.

Quattromila = in chiave simbolica, sono più dei cinquemila della volta precedente.

Li congedò (a differenza dei discepoli) = non vuole legare a sé, ma solo nutrire per camminare.

[1]In quei giorni, poiché vi era di nuovo molta folla e non avevano da mangiare, chiamò a sé i discepoli e disse loro: [2]"Sento compassione per la folla; ormai da tre giorni stanno con me e non hanno da mangiare. [3]Se li rimando digiuni alle loro case, verranno meno lungo il cammino; e alcuni di loro sono venuti da lontano". [4]Gli risposero i suoi discepoli: "Come riuscire a sfamarli di pane qui, in un deserto?". [5]Domandò loro: "Quanti pani avete?". Dissero: "Sette". [6]Ordinò alla folla di sedersi per terra. Prese i sette pani, rese grazie, li spezzò e li dava ai suoi discepoli perché li distribuissero; ed essi li distribuirono alla folla. [7]Avevano anche pochi pesciolini; recitò la benedizione su di essi e fece distribuire anche quelli. [8]Mangiarono a sazietà e portarono via i pezzi avanzati: sette sporte. [9]Erano circa quattromila. E li congedò. [10]Poi **salì sulla barca** con i suoi discepoli e subito andò dalle parti di Dalmanutà. (Mc 8,1-10)

Mangiarono a sazietà = non è data dalla quantità di cibo, ma dalla qualità della relazione.

Sette sporte = in chiave simbolica, valgono più delle dodici della volta precedente.

Quattromila = in chiave simbolica, sono più dei cinquemila della volta precedente.

Li congedò (a differenza dei discepoli) = non vuole legare a sé, ma solo nutrire per camminare.

Salì sulla barca = Gesù va seguito perché è sempre in movimento: chiama tutti ad andare con lui per essere saziati.

ESERCIZIO

1. Entro in preghiera

- Pacificandomi:
  con un momento di silenzio;
  respirando lentamente;
  pensando che incontrerò il Signore;
  chiedendo perdono delle offese fatte e perdonando di cuore quelle ricevute.

- Mettendomi alla presenza di Dio:
  faccio un segno di croce;
  per la durata di un «Padre nostro» guardo come Dio mi guarda;
  faccio un gesto di riverenza;

- Inizio la preghiera:
  chiedo al Padre, nel nome di Gesù, lo Spirito Santo, perché il mio desiderio e la mia volontà, la mia intelligenza e la mia memoria siano ordinati solo a lode e servizio suo.

ESERCIZIO

2. Chiedo al Signore ciò che voglio

- Sarà il dono che quel brano di vangelo mi vuol fare e che corrisponde a quanto Gesù fa e dice in quel racconto.
- In questo brano, chiedo di comprendere che il pane dell'uomo è la compassione del Signore, che mi ha amato e ha dato se stesso per me.

ESERCIZIO

3. Medito e/o contemplo la scena

- Leggo il testo lentamente, punto per punto (anche più di una volta):
  sapendo che dietro ogni parola c'è Gesù che parla a me;
  usando la memoria (per ricordare), l'intelligenza (per capire e applicare alla mia vita), la volontà (per desiderare, chiedere, ringraziare, amare, adorare).

- Mi raccolgo immaginando il deserto, dove le folle hanno seguito e ascoltato Gesù per tre giorni.

- Traendone frutto, vedo, ascolto e guardo le persone: chi sono, che dicono, che fanno.

- Non avrò fretta, non occorre fare tutto. È importante sentire e gustare interiormente: mi soffermo dove e finché trovo frutto, ispirazione, pace e consolazione.

- Avrò riverenza più grande quando, smettendo di riflettere, inizio a parlare con Gesù.

ESERCIZIO

4. Concludo

- Termino con un colloquio con Gesù da amico ad amico su ciò che ho meditato.
- Finisco con un «Padre nostro».
- Esco lentamente dalla preghiera.

- Dopo aver pregato, rifletterò brevemente su com'è andata, chiedendomi:
  se ho osservato l'esercizio e il suo metodo;
  se è andata male, cosa e perché;
  quale frutto o quali motivazioni spirituali ho avuto.

- Passi utili: Dt 6,4-9; Sal 78[77]; 119[118] (sostituendo in ogni versetto il termine parola, legge e sinonimi con «pane»); Sap 16,20-29.