

# **E DIEDERO FRUTTO**

**(Mc 4,1-9)**



# E DIEDERO FRUTTO

## (Mc 4,1-9)

### In questo brano:

- le parabole danno *il criterio* per capire il Regno di Dio e la storia dell'uomo;
- il chicco di grano è un esempio: dà frutto proprio *perché* «muore»;
- le parabole sono un invito a sperare contro ogni speranza, a non cadere nella *paura*.

# E DIEDERO FRUTTO

(Mc 4,1-9)

- **Gesù** parla e chiede ascolto, perché è la Parola stessa di Dio.
- **Il discepolo** ascolta la Parola tra desideri e paure.

<sup>1</sup>Cominciò di nuovo a insegnare lungo il mare. Si riunì attorno a lui una folla enorme, tanto che egli, salito su una barca, si mise a sedere stando in mare, mentre tutta la folla era a terra lungo la riva. <sup>2</sup>Insegnava loro molte cose con parabole e diceva loro nel suo insegnamento: <sup>3</sup>"Ascoltate. Ecco, il seminatore uscì a seminare. <sup>4</sup>Mentre seminava, una parte cadde lungo la strada; vennero gli uccelli e la mangiarono. <sup>5</sup>Un'altra parte cadde sul terreno sassoso, dove non c'era molta terra; e subito germogliò perché il terreno non era profondo, <sup>6</sup>ma quando spuntò il sole, fu bruciata e, non avendo radici, seccò. <sup>7</sup>Un'altra parte cadde tra i rovi, e i rovi crebbero, la soffocarono e non diede frutto. <sup>8</sup>Altre parti caddero sul terreno buono e diedero frutto: spuntarono, crebbero e resero il trenta, il sessanta, il cento per uno". <sup>9</sup>E diceva: "Chi ha orecchi per ascoltare, ascolti!".

(Mc 4,1-9)

<sup>1</sup>**Cominciò di nuovo** a insegnare lungo il mare. Si riunì attorno a lui una folla enorme, tanto che egli, salito su una barca, si mise a sedere stando in mare, mentre tutta la folla era a terra lungo la riva. <sup>2</sup>Insegnava loro molte cose con parabole e diceva loro nel suo insegnamento: <sup>3</sup>"Ascoltate. Ecco, il seminatore uscì a seminare. <sup>4</sup>Mentre seminava, una parte cadde lungo la strada; vennero gli uccelli e la mangiarono. <sup>5</sup>Un'altra parte cadde sul terreno sassoso, dove non c'era molta terra; e subito germogliò perché il terreno non era profondo, <sup>6</sup>ma quando spuntò il sole, fu bruciata e, non avendo radici, seccò. <sup>7</sup>Un'altra parte cadde tra i rovi, e i rovi crebbero, la soffocarono e non diede frutto. <sup>8</sup>Altre parti caddero sul terreno buono e diedero frutto: spuntarono, crebbero e resero il trenta, il sessanta, il cento per uno". <sup>9</sup>E diceva: "Chi ha orecchi per ascoltare, ascolti!".

(Mc 4,1-9)

**Cominciò di nuovo:** la *difficoltà* non è la fine, ma un nuovo inizio.

<sup>1</sup>Cominciò di nuovo a **insegnare** lungo il mare. Si riunì attorno a lui una folla enorme, tanto che egli, salito su una barca, si mise a sedere stando in mare, mentre tutta la folla era a terra lungo la riva. <sup>2</sup>Insegnava loro molte cose con parabole e diceva loro nel suo insegnamento: <sup>3</sup>"Ascoltate. Ecco, il seminatore uscì a seminare. <sup>4</sup>Mentre seminava, una parte cadde lungo la strada; vennero gli uccelli e la mangiarono. <sup>5</sup>Un'altra parte cadde sul terreno sassoso, dove non c'era molta terra; e subito germogliò perché il terreno non era profondo, <sup>6</sup>ma quando spuntò il sole, fu bruciata e, non avendo radici, seccò. <sup>7</sup>Un'altra parte cadde tra i rovi, e i rovi crebbero, la soffocarono e non diede frutto. <sup>8</sup>Altre parti caddero sul terreno buono e diedero frutto: spuntarono, crebbero e resero il trenta, il sessanta, il cento per uno". <sup>9</sup>E diceva: "Chi ha orecchi per ascoltare, ascolti!".

(Mc 4,1-9)

**Cominciò di nuovo:** la *difficoltà* non è la fine, ma un nuovo inizio.

**Insegnare:** *Gesù è l'unico maestro, parla al cuore.*

<sup>1</sup>Cominciò di nuovo a insegnare lungo il mare. Si riunì attorno a lui una folla enorme, tanto che egli, salito su una barca, **si mise a sedere stando in mare**, mentre tutta la folla era a terra lungo la riva. <sup>2</sup>Insegnava loro molte cose con parabole e diceva loro nel suo insegnamento: <sup>3</sup>"Ascoltate. Ecco, il seminatore uscì a seminare. <sup>4</sup>Mentre seminava, una parte cadde lungo la strada; vennero gli uccelli e la mangiarono. <sup>5</sup>Un'altra parte cadde sul terreno sassoso, dove non c'era molta terra; e subito germogliò perché il terreno non era profondo, <sup>6</sup>ma quando spuntò il sole, fu bruciata e, non avendo radici, seccò. <sup>7</sup>Un'altra parte cadde tra i rovi, e i rovi crebbero, la soffocarono e non diede frutto. <sup>8</sup>Altre parti caddero sul terreno buono e diedero frutto: spuntarono, crebbero e resero il trenta, il sessanta, il cento per uno". <sup>9</sup>E diceva: "Chi ha orecchi per ascoltare, ascolti!".  
(Mc 4,1-9)

**Cominciò di nuovo:** la *difficoltà* non è la fine, ma un nuovo inizio.

**Insegnare:** *Gesù è l'unico* maestro, parla al *cuore*.

**Si mise a sedere stando in mare** = è più forte del male, dell'abisso, della morte.

<sup>1</sup>Cominciò di nuovo a insegnare lungo il mare. Si riunì attorno a lui una folla enorme, tanto che egli, salito su una barca, si mise a sedere stando in mare, mentre tutta la folla era a terra lungo la riva. <sup>2</sup>Insegnava loro molte cose **con parabole** e diceva loro nel suo insegnamento: <sup>3</sup>"Ascoltate. Ecco, il seminatore uscì a seminare. <sup>4</sup>Mentre seminava, una parte cadde lungo la strada; vennero gli uccelli e la mangiarono. <sup>5</sup>Un'altra parte cadde sul terreno sassoso, dove non c'era molta terra; e subito germogliò perché il terreno non era profondo, <sup>6</sup>ma quando spuntò il sole, fu bruciata e, non avendo radici, seccò. <sup>7</sup>Un'altra parte cadde tra i rovi, e i rovi crebbero, la soffocarono e non diede frutto. <sup>8</sup>Altre parti caddero sul terreno buono e diedero frutto: spuntarono, crebbero e resero il trenta, il sessanta, il cento per uno". <sup>9</sup>E diceva: "Chi ha orecchi per ascoltare, ascolti!".  
(Mc 4,1-9)

**Cominciò di nuovo:** la *difficoltà* non è la fine, ma un nuovo inizio.

**Insegnare:** *Gesù è l'unico* maestro, parla al *cuore*.

**Si mise a sedere stando in mare** = è più forte del male, dell'abisso, della morte.

**Con parabole:**

- perché Gesù parla in parabole? Nella prossima puntata...
- Sono *similitudini* che mettono in gioco l'intelletto e la riflessione di chi ascolta.
- Suscitano la conoscenza perché parlano per immagini e non per concetti.

<sup>1</sup>Cominciò di nuovo a insegnare lungo il mare. Si riunì attorno a lui una folla enorme, tanto che egli, salito su una barca, si mise a sedere stando in mare, mentre tutta la folla era a terra lungo la riva. <sup>2</sup>Insegnava loro molte cose con parabole e diceva loro nel suo insegnamento: <sup>3</sup>"**Ascoltate**. Ecco, il seminatore uscì a seminare. <sup>4</sup>Mentre seminava, una parte cadde lungo la strada; vennero gli uccelli e la mangiarono. <sup>5</sup>Un'altra parte cadde sul terreno sassoso, dove non c'era molta terra; e subito germogliò perché il terreno non era profondo, <sup>6</sup>ma quando spuntò il sole, fu bruciata e, non avendo radici, seccò. <sup>7</sup>Un'altra parte cadde tra i rovi, e i rovi crebbero, la soffocarono e non diede frutto. <sup>8</sup>Altre parti caddero sul terreno buono e diedero frutto: spuntarono, crebbero e resero il trenta, il sessanta, il cento per uno". <sup>9</sup>E diceva: "Chi ha orecchi per ascoltare, ascolti!".  
(Mc 4,1-9)

**Ascoltate:** *invito* con cui inizia e finisce il discorso di Gesù, perché l'uomo diventa **figlio** della parola che ascolta.

<sup>1</sup>Cominciò di nuovo a insegnare lungo il mare. Si riunì attorno a lui una folla enorme, tanto che egli, salito su una barca, si mise a sedere stando in mare, mentre tutta la folla era a terra lungo la riva. <sup>2</sup>Insegnava loro molte cose con parabole e diceva loro nel suo insegnamento: <sup>3</sup>"Ascoltate. Ecco, **il seminatore** uscì a seminare. <sup>4</sup>Mentre seminava, una parte cadde lungo la strada; vennero gli uccelli e la mangiarono. <sup>5</sup>Un'altra parte cadde sul terreno sassoso, dove non c'era molta terra; e subito germogliò perché il terreno non era profondo, <sup>6</sup>ma quando spuntò il sole, fu bruciata e, non avendo radici, seccò. <sup>7</sup>Un'altra parte cadde tra i rovi, e i rovi crebbero, la soffocarono e non diede frutto. <sup>8</sup>Altre parti caddero sul terreno buono e diedero frutto: spuntarono, crebbero e resero il trenta, il sessanta, il cento per uno". <sup>9</sup>E diceva: "Chi ha orecchi per ascoltare, ascolti!".  
(Mc 4,1-9)

**Ascoltate:** *invito* con cui inizia e finisce il discorso di Gesù, perché l'uomo diventa **figlio** della parola che ascolta.

### **Il seminatore:**

- necessaria *fatica* del vivere (**sacrificio**);
- atto di *fiducia*;
- Gesù sta parlando di sé: è il *seminatore*, il *seme*, il *raccolto*.

<sup>1</sup>Cominciò di nuovo a insegnare lungo il mare. Si riunì attorno a lui una folla enorme, tanto che egli, salito su una barca, si mise a sedere stando in mare, mentre tutta la folla era a terra lungo la riva. <sup>2</sup>Insegnava loro molte cose con parabole e diceva loro nel suo insegnamento: <sup>3</sup>"Ascoltate. Ecco, il seminatore uscì a seminare. <sup>4</sup>Mentre seminava, **una parte** cadde lungo la strada; vennero gli uccelli e la mangiarono. <sup>5</sup>Un'altra parte cadde sul terreno sassoso, dove non c'era molta terra; e subito germogliò perché il terreno non era profondo, <sup>6</sup>ma quando spuntò il sole, fu bruciata e, non avendo radici, seccò. <sup>7</sup>Un'altra parte cadde tra i rovi, e i rovi crebbero, la soffocarono e non diede frutto. <sup>8</sup>Altre parti caddero sul terreno buono e diedero frutto: spuntarono, crebbero e resero il trenta, il sessanta, il cento per uno". <sup>9</sup>E diceva: "Chi ha orecchi per ascoltare, ascolti!".  
(Mc 4,1-9)

**Ascoltate:** *invito* con cui inizia e finisce il discorso di Gesù, perché l'uomo diventa **figlio** della parola che ascolta.

### **Il seminatore:**

- necessaria *fatica* del vivere (**sacrificio**);
- atto di *fiducia*;
- Gesù sta parlando di sé: è il *seminatore*, il *seme*, il *raccolto*.

**Una parte** (lett. «uno»): noi notiamo solo le **difficoltà**, *Gesù* no.

<sup>1</sup>Cominciò di nuovo a insegnare lungo il mare. Si riunì attorno a lui una folla enorme, tanto che egli, salito su una barca, si mise a sedere stando in mare, mentre tutta la folla era a terra lungo la riva. <sup>2</sup>Insegnava loro molte cose con parabole e diceva loro nel suo insegnamento: <sup>3</sup>"Ascoltate. Ecco, il seminatore uscì a seminare. <sup>4</sup>Mentre seminava, una parte cadde **lungo la strada**; vennero gli uccelli e la mangiarono. <sup>5</sup>Un'altra parte cadde sul terreno sassoso, dove non c'era molta terra; e subito germogliò perché il terreno non era profondo, <sup>6</sup>ma quando spuntò il sole, fu bruciata e, non avendo radici, seccò. <sup>7</sup>Un'altra parte cadde tra i rovi, e i rovi crebbero, la soffocarono e non diede frutto. <sup>8</sup>Altre parti caddero sul terreno buono e diedero frutto: spuntarono, crebbero e resero il trenta, il sessanta, il cento per uno". <sup>9</sup>E diceva: "Chi ha orecchi per ascoltare, ascolti!".

(Mc 4,1-9)

**Lungo la strada** (può succedere, perché si arava dopo la semina): la prima cosa che ci colpisce è che questa fatica non produce **nulla**.

<sup>1</sup>Cominciò di nuovo a insegnare lungo il mare. Si riunì attorno a lui una folla enorme, tanto che egli, salito su una barca, si mise a sedere stando in mare, mentre tutta la folla era a terra lungo la riva. <sup>2</sup>Insegnava loro molte cose con parabole e diceva loro nel suo insegnamento: <sup>3</sup>"Ascoltate. Ecco, il seminatore uscì a seminare. <sup>4</sup>Mentre seminava, una parte cadde lungo la strada; vennero gli uccelli e la mangiarono. <sup>5</sup>Un'altra parte cadde **sul terreno sassoso**, dove non c'era molta terra; e subito germogliò perché il terreno non era profondo, <sup>6</sup>ma quando spuntò il sole, fu bruciata e, non avendo radici, seccò. <sup>7</sup>Un'altra parte cadde tra i rovi, e i rovi crebbero, la soffocarono e non diede frutto. <sup>8</sup>Altre parti caddero sul terreno buono e diedero frutto: spuntarono, crebbero e resero il trenta, il sessanta, il cento per uno". <sup>9</sup>E diceva: "Chi ha orecchi per ascoltare, ascolti!".  
(Mc 4,1-9)

**Lungo la strada** (può succedere, perché si arava dopo la semina): la prima cosa che ci colpisce è che questa fatica non produce **nulla**.

**Sul terreno sassoso** (può succedere, perché quando si ara non si sa quanto è profonda la terra): qua cresce qualcosa, ma **dura poco**.

<sup>1</sup>Cominciò di nuovo a insegnare lungo il mare. Si riunì attorno a lui una folla enorme, tanto che egli, salito su una barca, si mise a sedere stando in mare, mentre tutta la folla era a terra lungo la riva. <sup>2</sup>Insegnava loro molte cose con parabole e diceva loro nel suo insegnamento: <sup>3</sup>"Ascoltate. Ecco, il seminatore uscì a seminare. <sup>4</sup>Mentre seminava, una parte cadde lungo la strada; vennero gli uccelli e la mangiarono. <sup>5</sup>Un'altra parte cadde sul terreno sassoso, dove non c'era molta terra; e subito germogliò perché il terreno non era profondo, <sup>6</sup>ma quando spuntò il sole, fu bruciata e, non avendo radici, seccò. <sup>7</sup>Un'altra parte cadde **tra i rovi**, e i rovi crebbero, la soffocarono e non diede frutto. <sup>8</sup>Altre parti caddero sul terreno buono e diedero frutto: spuntarono, crebbero e resero il trenta, il sessanta, il cento per uno". <sup>9</sup>E diceva: "Chi ha orecchi per ascoltare, ascolti!".

(Mc 4,1-9)

**Lungo la strada** (può succedere, perché si arava dopo la semina): la prima cosa che ci colpisce è che questa fatica non produce **nulla**.

**Sul terreno sassoso** (può succedere, perché quando si ara non si sa quanto è profonda la terra): qua cresce qualcosa, ma **dura poco**.

**Tra i rovi** (può succedere, se quando ari non togli le radici): sembra un *fallimento* senza scampo.

<sup>1</sup>Cominciò di nuovo a insegnare lungo il mare. Si riunì attorno a lui una folla enorme, tanto che egli, salito su una barca, si mise a sedere stando in mare, mentre tutta la folla era a terra lungo la riva. <sup>2</sup>Insegnava loro molte cose con parabole e diceva loro nel suo insegnamento: <sup>3</sup>"Ascoltate. Ecco, il seminatore uscì a seminare. <sup>4</sup>Mentre seminava, una parte cadde lungo la strada; vennero gli uccelli e la mangiarono. <sup>5</sup>Un'altra parte cadde sul terreno sassoso, dove non c'era molta terra; e subito germogliò perché il terreno non era profondo, <sup>6</sup>ma quando spuntò il sole, fu bruciata e, non avendo radici, seccò. <sup>7</sup>Un'altra parte cadde tra i rovi, e i rovi crebbero, la soffocarono e non diede frutto. <sup>8</sup>**Altre parti** caddero sul terreno buono e diedero frutto: spuntarono, crebbero e resero il trenta, il sessanta, il cento per uno". <sup>9</sup>E diceva: "Chi ha orecchi per ascoltare, ascolti!".  
(Mc 4,1-9)

**Lungo la strada** (può succedere, perché si arava dopo la semina): la prima cosa che ci colpisce è che questa fatica non produce **nulla**.

**Sul terreno sassoso** (può succedere, perché quando si ara non si sa quanto è profonda la terra): qua cresce qualcosa, ma **dura poco**.

**Tra i rovi** (può succedere, se quando aravi non togli le radici): sembra un *fallimento* senza scampo.

**Altre parti**: il fallimento è di uno, mentre tutti gli altri riescono (noi pensiamo **il contrario**).

<sup>1</sup>Cominciò di nuovo a insegnare lungo il mare. Si riunì attorno a lui una folla enorme, tanto che egli, salito su una barca, si mise a sedere stando in mare, mentre tutta la folla era a terra lungo la riva. <sup>2</sup>Insegnava loro molte cose con parabole e diceva loro nel suo insegnamento: <sup>3</sup>"Ascoltate. Ecco, il seminatore uscì a seminare. <sup>4</sup>Mentre seminava, una parte cadde lungo la strada; vennero gli uccelli e la mangiarono. <sup>5</sup>Un'altra parte cadde sul terreno sassoso, dove non c'era molta terra; e subito germogliò perché il terreno non era profondo, <sup>6</sup>ma quando spuntò il sole, fu bruciata e, non avendo radici, seccò. <sup>7</sup>Un'altra parte cadde tra i rovi, e i rovi crebbero, la soffocarono e non diede frutto. <sup>8</sup>Altre parti caddero **sul terreno buono** e diedero frutto: spuntarono, crebbero e resero il trenta, il sessanta, il cento per uno". <sup>9</sup>E diceva: "Chi ha orecchi per ascoltare, ascolti!".

(Mc 4,1-9)

**Sul terreno buono** (lett. «la terra quella *bella*»): terra = uomo

<sup>1</sup>Cominciò di nuovo a insegnare lungo il mare. Si riunì attorno a lui una folla enorme, tanto che egli, salito su una barca, si mise a sedere stando in mare, mentre tutta la folla era a terra lungo la riva. <sup>2</sup>Insegnava loro molte cose con parabole e diceva loro nel suo insegnamento: <sup>3</sup>"Ascoltate. Ecco, il seminatore uscì a seminare. <sup>4</sup>Mentre seminava, una parte cadde lungo la strada; vennero gli uccelli e la mangiarono. <sup>5</sup>Un'altra parte cadde sul terreno sassoso, dove non c'era molta terra; e subito germogliò perché il terreno non era profondo, <sup>6</sup>ma quando spuntò il sole, fu bruciata e, non avendo radici, seccò. <sup>7</sup>Un'altra parte cadde tra i rovi, e i rovi crebbero, la soffocarono e non diede frutto. <sup>8</sup>Altre parti caddero sul terreno buono e **diedero frutto**: spuntarono, crebbero e resero il trenta, il sessanta, il cento per uno". <sup>9</sup>E diceva: "Chi ha orecchi per ascoltare, ascolti!".

(Mc 4,1-9)

**Sul terreno buono** (lett. «la terra quella *bella*»): terra = uomo

**Diedero frutto** (lett. «davano») = azione prolungata: non smettevano di dare frutto.

<sup>1</sup>Cominciò di nuovo a insegnare lungo il mare. Si riunì attorno a lui una folla enorme, tanto che egli, salito su una barca, si mise a sedere stando in mare, mentre tutta la folla era a terra lungo la riva. <sup>2</sup>Insegnava loro molte cose con parabole e diceva loro nel suo insegnamento: <sup>3</sup>"Ascoltate. Ecco, il seminatore uscì a seminare. <sup>4</sup>Mentre seminava, una parte cadde lungo la strada; vennero gli uccelli e la mangiarono. <sup>5</sup>Un'altra parte cadde sul terreno sassoso, dove non c'era molta terra; e subito germogliò perché il terreno non era profondo, <sup>6</sup>ma quando spuntò il sole, fu bruciata e, non avendo radici, seccò. <sup>7</sup>Un'altra parte cadde tra i rovi, e i rovi crebbero, la soffocarono e non diede frutto. <sup>8</sup>Altre parti caddero sul terreno buono e diedero frutto: spuntarono, crebbero e resero **il trenta, il sessanta, il cento** per uno". <sup>9</sup>E diceva: "Chi ha orecchi per ascoltare, ascolti!".  
(Mc 4,1-9)

**Sul terreno buono** (lett. «la terra quella *bella*»): terra = uomo

**Diedero frutto** (lett. «davano») = azione prolungata: non smettevano di dare frutto.

**Il trenta, il sessanta, il cento** = esagerato, impossibile, assurdo: un sacco di grano seminato ne fruttava 7 o 8, al massimo 11 o 12!

<sup>1</sup>Cominciò di nuovo a insegnare lungo il mare. Si riunì attorno a lui una folla enorme, tanto che egli, salito su una barca, si mise a sedere stando in mare, mentre tutta la folla era a terra lungo la riva. <sup>2</sup>Insegnava loro molte cose con parabole e diceva loro nel suo insegnamento: <sup>3</sup>"Ascoltate. Ecco, il seminatore uscì a seminare. <sup>4</sup>Mentre seminava, una parte cadde lungo la strada; vennero gli uccelli e la mangiarono. <sup>5</sup>Un'altra parte cadde sul terreno sassoso, dove non c'era molta terra; e subito germogliò perché il terreno non era profondo, <sup>6</sup>ma quando spuntò il sole, fu bruciata e, non avendo radici, seccò. <sup>7</sup>Un'altra parte cadde tra i rovi, e i rovi crebbero, la soffocarono e non diede frutto. <sup>8</sup>Altre parti caddero sul terreno buono e diedero frutto: spuntarono, crebbero e resero il trenta, il sessanta, il cento per uno". <sup>9</sup>E diceva: "Chi ha orecchi per ascoltare, **ascolti!**".

(Mc 4,1-9)

**Sul terreno buono** (lett. «la terra quella *bella*»): terra = uomo

**Diedero frutto** (lett. «davano») = azione prolungata: non smettevano di dare frutto.

**Il trenta, il sessanta, il cento** = esagerato, impossibile, assurdo: un sacco di grano seminato ne fruttava 7 o 8, al massimo 11 o 12!

**Ascolti:**

- la paura è *inevitabile*, ma Gesù ti invita a fidarsi come fa lui;
- è la parabola della *vita*.

# ESERCIZIO

## 1. Entro in preghiera

- Pacificandomi:
  - con un momento di silenzio;
  - respirando lentamente;
  - pensando che incontrerò il Signore;
  - chiedendo perdono delle offese fatte e perdonando di cuore quelle ricevute.
- Mettendomi alla presenza di Dio:
  - faccio un segno di croce;
  - per la durata di un «Padre nostro» guardo come Dio mi guarda;
  - faccio un gesto di riverenza;
- Inizio la preghiera:
  - chiedo al Padre, nel nome di Gesù, lo Spirito Santo, perché il mio desiderio e la mia volontà, la mia intelligenza e la mia memoria siano ordinati solo a lode e servizio suo.

# ESERCIZIO

## 2. Chiedo al Signore ciò che voglio

- Sarà il dono che quel brano di vangelo mi vuol fare e che corrisponde a quanto Gesù fa e dice in quel racconto.
- In questo brano, chiedo di ascoltare la Parola e non avere paura delle difficoltà che questa incontra in me, ma avere fiducia nella forza che essa ha in sé.

# ESERCIZIO

## 3. Medito e/o contemplo la scena

- Leggo il testo lentamente, punto per punto (anche più di una volta):  
sapendo che dietro ogni parola c'è Gesù che parla a me;  
usando la memoria (per ricordare), l'intelligenza (per capire e applicare alla mia vita), la volontà (per desiderare, chiedere, ringraziare, amare, adorare).
  - Mi raccolgo osservando il luogo: **le folle sulla riva e Gesù in mezzo al mare, seduto, che parla dalla barca.**
  - Traendone frutto, medito sulla parabola, considerando le difficoltà che il seme incontra, e il frutto insperato che porta.
- Non avrò fretta, non occorre fare tutto. È importante sentire e gustare interiormente: mi soffermo dove e finché trovo frutto, ispirazione, pace e consolazione.
  - Avrò riverenza più grande quando, smettendo di riflettere, inizio a parlare con Gesù.

# ESERCIZIO

## 4. Concludo

- Termino con un colloquio con *Gesù* da amico ad amico su ciò che ho meditato.
- Finisco con un «Padre nostro».
- Esco lentamente dalla preghiera.
  
- Dopo aver pregato, rifletterò brevemente su com'è andata, chiedendomi:
  - se ho osservato l'esercizio e il suo metodo;
  - se è andata male, cosa e perché;
  - quale frutto o quali motivazioni spirituali ho avuto.
  
- Passi utili: Is 55,1-11; Sal 126[125]; 1Pt 1,22-25.