

# MOMENTO DELLA LUCE

## Incontro di condivisione familiare

Cari genitori,

vi presentiamo uno schema di catechesi che chiamiamo “momento della luce” da vivere in famiglia nelle prossime settimane.

Non vi spaventate della parola, non dovete fare i catechisti nel senso di spiegare cose particolari. Si tratta invece di vivere con i vostri figli un momento di condivisione in cui provate insieme ad ascoltarvi l'un l'altro e ad ascoltare il Signore.

Per questo vi proponiamo uno strumento molto semplice: è la traccia per un incontro familiare di circa 20/30 minuti, che non richiede da parte vostra alcuna particolare preparazione religiosa, ma solo il desiderio di provare a parlare in modo vero tra voi. Il “momento della luce” prevede una condivisione del vissuto, l'ascolto di un breve testo, una semplice preghiera. È un metodo sperimentato (anche da famiglie in cui uno dei genitori non è credente e da famiglie in cui c'è un solo genitore in casa) e può attivare un dialogo prezioso, che aiuta le relazioni.

La proposta è questa: trovate un momento settimanale di condivisione e preghiera della durata di 20/30 minuti. Sappiamo che non è poco chiedervi di trovare ogni settimana mezz'ora per stare tutti insieme in questo modo, ma siamo convinti che in questo periodo sia quanto mai necessario.

Lo schema dell'incontro ha 5 punti: inizio, condivisione, ascolto, preghiera, conclusione. Il punto 3 – la lettura di un breve testo e una domanda a cui rispondere – è ogni settimana diverso ed è ispirato a un brano del vangelo. Ogni settimana potrete così riflettere su un tema che emerge dalla Parola di Dio.

Da questo schema essenziale in 5 punti non è opportuno togliere qualcosa. A seconda delle necessità della settimana o delle abitudini familiari, invece, potete aggiungere liberamente degli elementi nuovi: per esempio un simbolo particolare, una canzone o un canto religioso (all'inizio e/o alla fine), oppure delle preghiere spontanee (al punto 4 prima del Padre Nostro), oppure un momento in cui ci si chiede perdono per qualcosa, un momento in cui ci si ringrazia per qualcosa, ecc.

Per prepararvi a organizzare e vivere il “Momento della luce”, potete guardare un breve video che trovate sul canale YouTube dell'Ufficio catechistico di Roma: [https://youtu.be/\\_Js5rW5TVW4](https://youtu.be/_Js5rW5TVW4)

Vi auguriamo un buon lavoro: siamo sicuri che il Signore sarà con voi in questo cammino!